



Conclusion

Mes 3 conseils



1 ÉTAPE À
LA FOIS

ÊTRE
BIENVEILLANT.E

RESTER
CURIEUX.SE

la
FRAÎCHE

Pour des recettes, des astuces et
des conseils, visitez le :

WWW.LAFRAICHEMAG.COM
[@LAFRAICHE__](https://www.instagram.com/LAFRAICHE__)